



WEBSITE: WWW.WOODSOLUTIONS.CO.IL - TEL: 050-7373666

בטיחות במדרגות מגורים - סיבות ומניעת סכנות

שימו לב לנתונים הסטטיסטיים הבאים!

בארצות הברית, שנת 1997, נהרגו כ-27 אלף בני אדם עקב תאונות בבית מגוריהם, כמו כן, בשנת 1997, 6.8 מיליון בני אדם נפגעו בתאונות במתחם מגוריהם, תאונות שגרמו אף לנכות. מתוך המספר העצום הזה, 984,000 אנשים חוו פציעות הקשורות במדרגות הבית, מחקר שנערך בשנים האחרונות על ידי המחלקה לעיצוב וניתוח סביבתי באוניברסיטת קורנל בחן את המדרגות ב-68 בתים ב-6 מחוזות ניו יורק. המחקר העריך את המדרגות ביחס למגוון מאפיינים אשר עלולים להוות גורם סיכון: מדרגות שבורות, שטיח רופף או קרוע, שחיקת המדרגות, היעדר מעקה, הפרשי גובה לא תקינים, ריצה במדרגות ועוד. הנתונים שנאספו במהלך המחקר מצביעים על כך ש...

81% מ-68 הבתים בניו יורק שנבדקו דיווחו על לפחות **גורם סיכון אחד** מהגורמים הנ"ל. 55% הציגו **שניים או יותר** מהסיכונים הללו.

בעוד שהסיכונים שמנינו לעיל הכלולים: שבר מדרגות, שטיחים רופפים או קרועים ושחיקה לא היו שכיחים יחסית ודווקא הגורמים שהציגו סיכון גבוה היו פריטים שנשארו על המדרגות והיעדר או היעדר חלקי של המעקות היו נפוצים יחסית - 28% ו-22% בהתאמה.

אך חשוב שנהיה מודעים לכל גורמי הסיכון השונים.

קבוצת הסיכון הראשונה בה נעסוק במאמר זה מורכבת מגורמים סביבתיים כגון נוכחותם של מכשולים על המדרגות. קבוצת הסיכון השנייה מורכבת מגורמים הקשורים למצב פיזיולוגי של האדם: נפילות הקשורות לסחרחורת והתעלפויות, מחלות נירולוגיות וגורמי בריאות נוספים.

כפי שצינו המאמר שלפניכם עוסק בגורמים הסביבתיים המשפיעים על סכנת מעידות במדרגות מגורים.

החוקרים זיהו אלמנטים נפוצים במקרי נפילה מהמדרגות, להלן:

- החלקה הינה הגורם העיקרי לנפילה במדרגות
 - רוב הנפילות נגרמות כאשר אנשים יורדים בגרם המדרגות
 - היעדר מעקות מהווה אחוז ניכר של נפילות במדרגות
 - מיקום בלתי צפוי של המדרגות מוביל לנפילות רבות
 - התקנת כמות מדרגות מצומצמת במקומות לא צפויים
 - חוסר אחידות בממדי המדרגות (גובה ומשטח המדרגה)
- המחקר מציין כי רחב המדרגה התקין הינו בין 15-20 ס"מ בעוד ההעדפה של מרבית האנשים תהיה מדרגה ברחב של 25 עד 33 ס"מ.
- הממדים הפולאריים הם 18 ס"מ גובה ו-28 או 30 ס"מ רחב למדרג.



WEBSITE: WWW.WOODSOLUTIONS.CO.IL - TEL: 050-7373666

בנייה ותחזוקת מדרגות

אחידות במימדי המדרגות רחב דריכה וגובה הוא אחד ממאפייני הבטיחות החשוב ביותר
הבדל של רק 0.635 ס"מ בין גובה המדרגה למשניה יכול לגרום לתאונה
מדרגות קיימות שאינן נבנו לפי התקנים הן סיכון משמעותי, ובמידת האפשר יש צורך להחליפן במדרגות שנבנו כראוי,
במיוחד אם הם נמצאים בבית או דירה של אוכלוסייה מבוגרת
חיפויים שבורים, שטיח רופף או קרוע וכיוצא באלו אחרים הם סכנה. יש צורך להחליפן
השימוש במשטחים שאינם מחליקים על גבי מדרגות יכול גם לסייע במניעת תאונות.
תאורה תקינה באזור המדרגות, תסייע במניעת נפילות ותאונות.

מיקום המדרגות

פעמים רבות אנשים אינם מודעים לקיומם של מדרגות.
צבען והמרקם דומה למשטחים המקיפים אותן והם לעתים קרובות אינן מוארות ומסומנות
מה שמקשה לראותן, זו כנראה הסיבה העיקרית לכך שמספר לא פרופורציונאלי של נפלים מתרחש במדרגות של רק
צעד אחד או שניים.
אם אתה גר בבית עם מדרגות של צעד אחד או שניים, חשוב לוודא כי אנשים יכולים בקלות
לראות את אזור המדרגות הקיים. באמצעות חומרים או צבעים שונים, ניתן לסמן את אזור המדרגות כדי לאותת לאנשים
שינוי ברמות הרצפה.
התקנת מעקה למדרגות של רק צעד אחד או שניים אולי נראה מיותר, אבל המעקה בולט מעל פני השטח בקיר הסמוך
למדרגות ומספק רמז חזותי לנכחותם.
• שימוש במדרגות.
התנהגות המשתמש היא גורם תורם לירידה במדרגות. ירידה מהירה חוסר תשומת לב בעת ירידה או נשיאת פריטים
במדרגות יכולה לגרום לנפילה.

מעקות

ישנן שתי דרכים שבהן מעקות מדרגות מונעים נפילות (טמפלר 1992)
1. סיוע ביצירת איזון שיווי משקל בקרב העולם או יורדים במדרגות.
2. אמצעי להשבת איזון לאחר שאדם מעד במדרגות.

קודי הבניה לגבי גובה המעקה אינם ברורים באופן הרצוי, "גובה המעקה התקין" המוגדר בחוקי הבניה הינו גובה של 76
עד 86 ס"מ. אך יש לקחת בחשבון כי מחקרים שנעשו בתחום מצאו כי הגובה היעיל ביותר למעקה למניעת נפילות
במדרגות יורדות הינו 90 עד 100 ס"מ.

גורם נוסף שבחנו חוקרים רבים הינו יכולות כוח האחיזה של יד האדם

מתוצאות המחקר עולה כי קוטר ידיה האחיזה עגול של 3.5 ס"מ ימקסם למבוגרים את כוחות האחיזה וקוטר של 3 ס"מ
משפר לילדים את יכולת האחיזה. ידיה מלבנית לעומת זאת אמנם מקנה מראה דקורטיבי אך האחיזה בה פחות נוחה לידי
אדם

נסכם ונאמר כי נפילה ממדרגות הורגת ופוגעת באנשים רבים מדי שנה. לתשומת לבכם, על ידי שימוש בגורמים ובסיבות
המובאים במאמר זה ניתן לצמצם את מקרי הנפילות.

התקשרו כעת לייעוץ מומחה מדרגות עץ 050-7373666